

Västerås SOK

är härmed stolta att kunna inbjuda
hela Orienteringssverige till

AROSTRÄFFEN 2003

Elit-natt-tävling 11/4 &
Nationell tävling, klassisk distans 12/4

Klasser och banlängder Natt 11/4

Elitklasser

H 21E	11,8 km	D 21E	6,1 km
H 20E	7,1 km	D 20E	4,6 km
H 18E	7 km	D 18E	4,6 km

Långklasser

H 21	10,2 km	D 21	6,1 km
H 20	7,1 km	D 20	4,6 km
H 18	7,0 km	D 18	4,6 km

Normalklasser

H 80	2,4 km		
H 75	2,4 km	D 75	2,4 km
H 70	3,1 km	D 70	2,4 km
H 65	3,1 km	D 65	2,4 km
H 60	3,5 km	D 60	3,1 km
H 55	3,5 km	D 55	3,1 km
H 50	4,6 km	D 50	3,1 km
H 45	4,6 km	D 45	3,1 km
H 40	4,6 km	D 40	3,1 km
H 35	6,1 km	D 35	3,5 km
H 21	7,0 km	D 21	3,5 km
H 20	6,1 km	D 20	3,5 km
H 18	4,6 km	D 18	3,5 km
H 16	4,0 km	D 16	3,0 km
H 14	2,6 km	D 14	2,6 km
H 12	2,3 km	D 12	2,3 km

HD 12 patrull-mix 2,3 km

Öppna klasser

Öppen 2	2,8 km
Öppen 5	3,2 km
Öppen 8	4 km
Öppen 9	5,6 km

Observera att banlängderna är
preliminära och att vi reserverar oss
rätten att slå samman klasser vid få
deltagare.

Klasser och banlängder Dag 12/4

Långklasser

H 35L	8,5 km	D 35L	5,5 km
H 21L	11,5 km	D 21L	6,5 km
H 20L	9,0 km	D 20L	5,5 km
H 18L	7,5 km	D 18L	5,0 km

Normalklasser

H 80	2,5 km		
H 75	3,0 km	D 75	2,5 km
H 70	4,0 km	D 70	2,5 km
H 65	4,0 km	D 65	3,0 km
H 60	4,5 km	D 60	3,5 km
H 55	5,0 km	D 55	3,5 km
H 50	5,5 km	D 50	3,5 km
H 45	6,0 km	D 45	4,0 km
H 40	6,5 km	D 40	4,0 km
H 35	7,0 km	D 35	4,5 km
H 21	8,5 km	D 21	5,0 km
H 20	7,0 km	D 20	4,5 km
H 18	6,5 km	D 18	4,5 km
H 16	5,0 km	D 16	4,0 km
H 14	4,0 km	D 14	3,5 km
H 12	3,0 km	D 12	3,0 km
H 10	2,5 km	D 10	2,5 km

Motionsklasser

H 55M	4,0 km	D 55M	3,0 km
H 45M	5,0 km	D 45M	3,0 km
H 35M	6,5 km	D 35M	4,0 km
H 21M	6,5 km	D 21M	5,0 km
H 20M	6,5 km	D 20M	4,0 km

Ungdomsklasser

Insk.	2,5 km
U1	2,5 km
U2	2,5 km
U3	3,0 km
U4	3,5 km

Öppna klasser

Ö1	2,5 km
Ö2	3,5 km
Ö4	3,0 km
Ö5	4,0 km
Ö6	5,0 km
Ö7	3,0 km
Ö8	5,0 km
Ö9	7,0 km

Anmälan Senast 28 mars, anmälan skall i första hand ske via Klubben OnLine, i andra hand skriftligen till Västerås SOK, Box 328, 721 07 Västerås. Poststämpelns datum gäller.

Efteranmälan Senast tisdagen 8 april mot 50% förhöjd avgift, via Klubben OnLine

Stämplingssystem Sport-Ident, eget briccknummer anges vid anmälan, bricckor finns att hyra, kostnad 20 kr.

Anmälningsavgift Elitklasser 120kr. Normal- och motionsklasser 80 kr, ungdomsklasser 35 kr, Faktureras i efterhand, utländska klubbar betalar till tävlingskassören på tävlingsdagen

Startlista/resultatlista Skickas inte ut, vi hänvisar till www.vasterassok.com

Samling Irsta skola, 10 km öster om Västerås längs "Stockholmsvägen", gamla E 18. Vägvisning från E18 vid avfart Hälla

Parkering Max 1,3 km vid dålig väder, bra väder = närmare

Karta Reviderad 2003. På nattävlingen har klasserna H18E – H21E, samt klasserna H 18L, H20L, H21L och H 21 skala 1: 15 000, övriga har skala 1:10 000. På dagtävlingen har klasserna H/D 18 – 35 + H 40 skala 1: 15 000, motionsklasser och övriga 1:10 000

Terrängbeskrivning Mestadels skogsmark med inslag av kulturmark mellan tre större skogsområden. Svag kupering. God framkomlighet, förutom de på kartan markerade grönområdena. I sydvästra delen finns bebyggelse och ett rikt stigsystem. Nattbanorna går övervägande i skogsmark. Mot slutet övergår terrängen i kulturmark. Dagtävlingen är uppdelad på två helt olika orienteringsområden.

Omklädning/Dusch Fredag: Inomhus för samtliga
Lördag: Inomhus för damer, utomhus för herrar

Barnpassning & Miniknat Finnes

Servering Finnes

Logi & Träningspaket Kan ordnas, kontakta Kent Grahn, 021- 13 33 35

Upplýsingar Lars-Erik Carlsson 070-25 93 449, lars-erik.carlsson@forlaget.ica.se

VÄLKOMNA ÖNSKAR VÄSTERÅS SOK