

Västerås Skid- och Orienteringsklubb

INBJUDER TILL

VIKING MEMORIAL

12 - 14 Mars 2010

Ett verkligt kraftprov i den hårda vinterträningen.
Tävlingen består av fyra etapper. Tre klasser "HEL" , "HALV" och "KVART"
Det går även bra att springa enstaka etapper

Fredag	"The Nightmare" Natt Sprint	Start: Gemensam Gaffling: Ja Hel 6km, Halv 4km, Kwart 2km Pannlampa är nödvändig
Lördag	"The Hell" Back Race	Start: Gemensam Gaffling: Ja Hel 10km, Halv 6km, Kwart 4km
	"The Timechase" Poängorientering	Start: Gemensam Gaffling: Nej Hel 30min, Halv 30min, Kwart 30min
Söndag	"The Hunt" Klassisk	Lååångt Start: Gemensam Hel 22km, Halv 15km, Kwart 8km

Anmälan:	Anmälan ska vara oss tillhanda senast tisdagen den 9 mars. Anmälan görs via Eventor.
Stämplingssystem:	Sportident
Anmälningsavgift:	Tävling: 60kr/etapp. Hyra Sportidentbricka 20kr. Avgiften faktureras deltagande klubbar i efterhand. Ange fakturaadress i anmälan.
Tävlings typ:	MYCKET kondition MINDRE orientering.
Terräng:	Typisk Västeråsterräng.
Kartor:	Ur Västerås SOK:s kartkollektion 1969-2010
Samling:	Orientalen Västerås Start på fredagen beräknas ske tidigast kl 19.00
Logi:	Kan ordnas enligt önskemål.
PM:	Ett detaljerat PM kommer veckan före tävlingen.
Upplysningar:	Via mail till vikingmemorial@vasterassok.com
Internet:	http://www.vasterassok.com/VikingMemorial/

VÄLKOMNA!